Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017	Рыба тушеная с овощами	100	37,00	175, 36	14, 11	9, 88	7, 5
	гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	8,00	42, 32	0, 2	0	10, 38
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	4,25	116, 9	3, 95	0, 5	24, 15
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	20,00	92, 8	1, 48	6, 01	8, 26
	гарнир	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	18,13	244, 2	4, 43	5, 86	43, 8
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	630	87,38	671, 58	24, 17	22, 25	94, 09
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик